

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

А.А. Пещкова
ООШ № 81



М Е Н Ю (выбор) **

10.01.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		3,79	6,16	1,34	75,33	18,85
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
2 - Салат из моркови с сыром	100	5,94	12,49	2,31	144	18,75
3 - Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	18,91
Основное		17,39	17,05	33,66	369,33	92,70
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	14,15	16,70	24,03	368	92,57
2 - Котлеты "Московские"	100	15,90	14,40	16,00	238	81,14
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
3 - Рыба, запеченная с луком и сыром	115	14,43	6,15	6,16	138	53,38
3 - Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	39,14
Дополнение		4,87	1,44	51,07	233	19,15
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,84
1 - Хлеб ржаной	27	1,62	0,27	12,15	57	2,97
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		26,05	24,65	86,07	677,66	130,70

Принял:

Заведующий
производством
должность

Имца
подпись

Каршаухова Т.А.
расшифровка подписи