

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**09.11.2023**

**12 и старше (5-11кл.)**

**\*\*картофель очищенный**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                               | ВЫХОД,<br>г | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| <b>Салат</b>                                     |             | <b>1,81</b>  | <b>2,67</b>  | <b>5,2</b>    | <b>51,33</b>                     | <b>14,18</b>    |
| 1 - Салат из квашеной капусты с зеленым горошком | 70          | 1,61         | 2,17         | 4,90          | 43                               | 14,24           |
| 2 - Салат из свеклы с сыром                      | 90          | 2,74         | 5,73         | 6,75          | 90                               | 14,21           |
| 3 - Огурцы соленые                               | 40          | 0,32         | 0,04         | 0,68          | 4                                | 6,58            |
| 3 - Помидоры соленые                             | 30          | 0,24         | 0,03         | 0,51          | 3                                | 4,50            |
| 3 - Морковные палочки                            | 40          | 0,52         | 0,04         | 2,76          | 14                               | 3,00            |
| <b>Основное</b>                                  |             | <b>14,4</b>  | <b>21,45</b> | <b>22,38</b>  | <b>303</b>                       | <b>78,90</b>    |
| 1 - Вок "Курица с рисом и овощами"               | 165         | 9,24         | 17,00        | 30,86         | 236                              | 78,84           |
| 2 - Омлет с овощами и маслом сливочным           | 185         | 18,71        | 27,55        | 5,34          | 327                              | 69,65           |
| 2 - Сыр порционно                                | 10          | 2,32         | 2,95         |               | 36                               | 9,44            |
| 3 - Котлеты, биточки, шницели из говядины        | 90          | 8,44         | 12,38        | 7,32          | 157                              | 70,21           |
| 3 - Каша пшеничная вязкая                        | 165         | 4,48         | 4,46         | 23,61         | 153                              | 8,56            |
| <b>Дополнение</b>                                |             | <b>8,02</b>  | <b>5,21</b>  | <b>78,31</b>  | <b>389</b>                       | <b>29,92</b>    |
| 1 - Кисель из кураги.                            | 200         | 0,41         |              | 20,06         | 82                               | 9,87            |
| 1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)          | 30          | 2,50         | 4,00         | 21,00         | 130                              | 12,57           |
| 1 - Хлеб пшеничный                               | 43          | 3,01         | 0,86         | 21,50         | 103                              | 3,97            |
| 1 - Хлеб ржаной                                  | 35          | 2,10         | 0,35         | 15,75         | 74                               | 3,51            |
|  |             | <b>24,23</b> | <b>29,33</b> | <b>105,89</b> | <b>743,33</b>                    | <b>123,00</b>   |

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Ирина*  
подпись

*Кармаева И.А.*  
расшифровка подписи