

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школа питания»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

С. Ю. Печникова

МЕНЮ

Дата: 09.09.2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат зеленый	60	11,06	1,22	2,77	2,50	52
Плов из говядины	200	92,88	12,89	13,24	31,70	296
Чай фруктовый	200	2,71	0,10	0,50	15,45	52
Хлеб пшеничный	30	3,42	2,10	0,60	15,00	72
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Завтрак						
Обед						
Овощи в нарезке (помидоры свежие)	60	13,53	0,70	0,10	2,30	13
Борщ с капустой и картофелем	200	16,99	3,12	3,44	10,10	94
Фрикадельки "Дуэт" в сметанно-томатном соусе (90/20)	110	52,12	13,25	15,78	18,20	275
Картофельное пюре	150	28,89	3,20	5,20	19,80	139
Кисель из ягод	180	8,88	0,90	0,09	14,13	60
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (нектарин)	100	27,30	1,10	0,30	11,10	48
Обед						
Полдник						
Хачапури с сыром	70	47,65	5,25	5,30	16,80	168
Какао с молоком и ванилью	200	18,40	4,80	3,54	17,58	119
Фрукты свежие (абрикос)	100	29,90	0,40	0,70	9,80	47
Полдник						

Заведующий производством

должность

подпись

Карсаукова ТА
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



В. Н. Пешков

МЕНЮ

Дата: 09.09.2025

Возрастная категория 12 и старше

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Салат зеленый	100	18,45	2,08	4,70	8,44	75
Плов из говядины	250	121,02	16,12	16,55	39,64	371
Чай фруктовый	200	2,71	0,10	0,50	15,45	52
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Завтрак						
Обед						
Овощи в нарезке (помидоры свежие)	100	22,55	1,17	0,17	3,83	22
Борщ с капустой и картофелем	250	21,25	3,90	4,30	13,50	118
Фрикадельки "Дуэт" в сметанно-томатном соусе (100/20)	120	56,02	14,45	17,21	19,85	300
Картофельное пюре	180	34,09	3,84	6,24	23,76	167
Кисель из ягод	180	8,88	0,90	0,09	14,13	60
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	30	3,78	1,80	0,30	13,50	63
Фрукты свежие (нектарин)	100	27,30	1,10	0,30	11,10	48
Обед						
Полдник						
Хачапури с сыром	100	68,08	7,51	7,56	24,01	240
Какао с молоком и ванилью	200	18,40	4,80	3,54	17,58	119
Фрукты свежие (абрикос)	100	29,90	0,40	0,70	9,80	47
Полдник						

Заведующий производством

должность

подпись

Каринаукова ТА

расшифровка подписи