



М Е Н Ю (выбор) **

09.02.2024

12 и старше (5-11кл.)

** очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 1,24 | 4,11 | 6,88 | 70,33 | 8,61 |
| 1 - Морковные палочки | 105 | 1,16 | 0,21 | 3,99 | 46 | 8,38 |
| 2 - Салат из свеклы с маслом | 100 | 1,80 | 6,10 | 14,30 | 105 | 8,60 |
| 3 - Салат из капусты белокочанной | 100 | 0,75 | 6,02 | 2,35 | 60 | 8,86 |
| Основное | | 23,02 | 17,93 | 22,97 | 348 | 88,02 |
| 1 - Запеканка из творога с молоком сгущенным | 160/15 | 23,36 | 15,84 | 14,88 | 298 | 88,19 |
| 2 - Рыба, запеченная с луком и сыром | 140 | 17,57 | 7,49 | 7,50 | 168 | 58,68 |
| 2 - Картофельное пюре | 200 | 4,27 | 6,93 | 26,40 | 186 | 29,01 |
| 3 - Куриное филе запеченное | 90 | 20,44 | 20,83 | 0,14 | 270 | 76,31 |
| 3 - Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 3,42 | 2,70 | 19,98 | 122 | 11,88 |
| Дополнение | | 4,71 | 1,08 | 62,25 | 269 | 19,69 |
| 1 - Компот из вишни | 180 | 0,18 | | 29,25 | 113 | 12,65 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 39 | 2,73 | 0,78 | 19,50 | 93 | 3,74 |
| 1 - Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | 3,30 |
| | | 28,97 | 23,12 | 92,10 | 687,33 | 116,32 |

Принял: _____
Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи