

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"  
Левченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченая с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>22,99</b>	<b>20,04</b>	<b>68,96</b>	<b>575,01</b>		<b>94,02</b>	<b>134,38</b>
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,9	0	72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114,4	138-04	6,71	10,09
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403,15	ТК	58,22	87,36
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>735</b>	<b>18,10</b>	<b>16,15</b>	<b>161,96</b>	<b>816,55</b>		<b>92,39</b>	<b>135,64</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,6	36,9	240	405,406,4 67-17	8,24	12,33
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,Т К	9,37	14,05
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>6,19</b>	<b>7,76</b>	<b>64,71</b>	<b>345</b>		<b>17,61</b>	<b>26,38</b>