

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*Е.Ю. Лешков*  
МАОУ  
ООШ № 81



ТВЕРЖДЕНО  
Директор

*Шевченко М. С.*

## М Е Н Ю (выбор)

**08.12.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>0,84</b>	<b>1,68</b>	<b>4,52</b>	<b>37,67</b>	<b>7,70</b>
1 - Салат из моркови и яблок	75	0,75	4,65	6,15	70	7,73
2 - Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	7,50
3 - Ассорти из соленых овощей	50	0,48	0,30	0,52	8	7,86
<b>Основное</b>		<b>14,73</b>	<b>14,45</b>	<b>57,66</b>	<b>392,33</b>	<b>80,44</b>
1 - Запеканка из творога с курагой, молоком сгущенным	120/10	7,25	6,61	97,67	403	70,90
1 - Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
2 - Рыба, запеченная под маринадом	135	13,45	6,40	21,63	198	52,93
2 - Картофельное пюре	190	4,05	6,59	25,08	177	27,56
3 - Куриное филе запеченное	60	13,63	13,88	0,09	180	59,42
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	183	21,07
<b>Дополнение</b>		<b>3,69</b>	<b>3,48</b>	<b>48,09</b>	<b>237</b>	<b>34,86</b>
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,95
1 - Хлеб ржаной	17	1,02	0,17	7,85	36	1,87
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	70	0,27	0,25	6,24	28	6,73
		<b>19,26</b>	<b>19,61</b>	<b>110,27</b>	<b>667</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Ткач*  
подпись

*Кармацкова ИА*  
расшифровка подписи