«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/Ю. Лесикова

# Ежедневное меню основного (организованного) питания **

*Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды*
*Дата: 08.12.2023*
*Неделя по цикличному меню: 1*
*День цикличному меню: 5*
** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергети - ческая ценность , Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Огурцы соленые | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10 | 70-17 | 12,65 | 16,45 |
| | Рыба, запеченая с маслом | 95 | 14,58 | 13,59 | 3,96 | 226 | ТК | 47,27 | 70,91 |
| | Картофельное пюре | 160 | 3,41 | 5,55 | 21,12 | 149 | 54-11г-20, ТК | 15,47 | 23,22 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 389-17,ТК | 14,40 | 18,72 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | **Итого за рацион питания :** | **585** | **22,77** | **20,04** | **69,29** | **576** | | **94,02** | **134,38** |
| Обед | Сыр порционно | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72 | 015-17 | 12,59 | 18,88 |
| | Суп картофельный с крупой пшеничной | 200 | 1,68 | 2,24 | 15,28 | 114 | 138-04 | 6,43 | 9,64 |
| | Запеканка из творога с курагой со сметаной | 155 | 7,25 | 6,61 | 97,68 | 403 | ТК | 58,17 | 87,28 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,44 | 3,65 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | **Итого за рацион питания :** | **735** | **18,08** | **16,1** | **161,08** | **809** | | **92,06** | **135,11** |
| Полдник | Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем | 100 | 6,03 | 7,60 | 36,90 | 240 | 405,406,467-17 | 7,96 | 11,92 |
| | Компот из вишни | 200 | 0,20 | | 32,50 | 126 | 342-17,ТК | 9,37 | 14,05 |
| | **Итого за рацион питания :** | **300** | **6,23** | **7,6** | **69,4** | **366** | | **17,33** | **25,97** |