

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)\*

**08.11.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

**\*\*картофель очищенный**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>2,99</b>	<b>2,86</b>	<b>0,58</b>	<b>40</b>	<b>14,29</b>
1 - Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	4,78	4,05	0,25	57	14,25
2 - Огурцы соленые	88	0,70	0,09	1,50	9	14,47
3 - Сыр порционно	15	3,48	4,43		54	14,16
<b>Основное</b>		<b>15,15</b>	<b>18,88</b>	<b>30,97</b>	<b>385,33</b>	<b>79,51</b>
1 - Пудинг из творога со сметаной	152	17,72	20,96	30,08	460	79,38
2 - Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	95	11,78	13,13	7,22	208	57,01
2 - Картофель отварной с укропом и сливочным маслом	145	2,79	5,53	21,61	147	22,39
3 - Гуляш из говядины	75	7,47	12,53	2,45	152	63,89
3 - Макароны, запеченные с сыром	140	5,69	4,48	31,55	189	15,85
<b>Дополнение</b>		<b>7,11</b>	<b>6,84</b>	<b>53,26</b>	<b>301</b>	<b>29,28</b>
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,31
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
		<b>25,25</b>	<b>28,58</b>	<b>84,81</b>	<b>726,33</b>	<b>123,08</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Имал*  
подпись

*Кармаева Т.А.*  
расшифровка подписи