

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



08.09.2023

М Е Н Ю (выбор)



12 и старше (6-11 кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						
1 - Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	4,50
1 - Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
2 - Салат из свежих помидоров	80	0,86	3,66	2,80	48	11,53
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,09
Основное						
1 - Филе минтая запеченное	100	15,35	14,31	4,17	238	59,12
1 - Рис с кукурузой и морковью	160	3,38	6,87	25,00	175	33,24
2 - Гречка по-Кубански с говядиной	160	23,09	8,32	63,79	414	92,28
3 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	72,26
3 - Рагу из овощей	190	2,67	9,51	17,11	165	20,26
Дополнение						
1 - Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
		68,49	60,98	193,11	1 646	330,09

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи