

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"
Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Е. Ю. Тешкова

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта нового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	39,38	ТК	4,79	7,18
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,4	15,45	28,05	215	310-16	48,10	72,16
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6	ТК	6,58	9,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	590	14,16	16,8	100,81	569,98		71,10	103,91
Обед	Салат из свеклы с маслом	60	1,08	3,66	8,58	63	52-17	3,44	5,16
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,8	94,4	111-04	13,06	19,62
	Омлет с овощами и маслом сливочным	170/10	18,2	26,8	5,2	318,17	ТК	48,59	72,09
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	820	31,27	38,38	90,83	806,07		92,10	133,88
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,83	44,52
	Сок фруктовый	200	1	0	20,20	84,8	389-07,ТК	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	12,99	10,41	53,37	358,8		45,83	65,32