



М Е Н Ю (выбор)**

07.11.2023

12 и старше (5-11кл).

****картофель очищенный**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,25	4,92	5,89	73	14,41
1 - Салат из соленых огурцов с луком	85	0,69	4,28	1,56	48	14,55
2 - Икра свекольная	140	2,35	6,26	14,56	124	14,12
3 - Салат из квашеной капусты	84	0,70	4,23	1,55	47	14,55
Основное		18,59	15,11	35,64	410	81,70
1 - Шницель говяжий	79	12,42	10,92	11,09	194	61,61
1 - Картофельное пюре	140	2,99	4,85	18,48	130	20,18
2 - Гратен из печени	100	17,77	11,28	7,46	229	54,82
2 - Ризотто с овощами	165	4,44	8,78	36,17	233	26,75
3 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	85	13,37	5,07	2,82	200	65,62
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
Дополнение		4,94	0,98	51,07	230	26,95
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	34	2,38	0,68	17,00	81	3,14
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
		24,78	21,01	92,60	713	123,06

Принял:

Заведующий
производством

должность

Томас

подпись

Кармаева И.А.

дасшифровка подписи