



М Е Н Ю (выбор)

07.09.2023

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						
1 - Салат из свежих помидоров	100	1,08	4,57	3,49	60	14,34
2 - Салат из свеклы с сыром	90	2,74	5,73	6,75	90	14,21
3 - Огурцы свежие порция	40	0,28	0,04	0,76	5	4,42
3 - Перец болгарский свежий	30	0,39	0,03	1,59	8	6,58
3 - Морковные палочки	40	0,52	0,04	2,76	14	3,00
Основное						
1 - Вок "Курица с рисом и овощами"	185	10,36	19,06	34,60	265	88,41
2 - Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	74,03
2 - Сыр порционнно	15	3,48	4,43		54	14,16
3 - Котлеты,биточки,шницели из говядины	75	7,03	10,31	6,10	131	82,05
3 - Каша пшеничная вязкая	120	3,26	3,25	17,17	111	6,23
Дополнение						
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	200	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
		78,84	85,61	156,42	1 532	339,11

Принял: _____
Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи