



07.09.2023

МЕНЮ



7 - 11 лет (1-4 кл),

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-----------------|
| Завтрак | | 31,25 | 16,83 | 91,12 | 518 | 106,90 |
| Морковные палочки | 90 | 1,17 | 0,09 | 6,21 | 32 | 6,75 |
| Вок "Курица с рисом и овощами" | 150 | 8,40 | 15,45 | 28,05 | 215 | 71,67 |
| Кисель из вишни | 200 | 18,00 | 0,14 | 23,94 | 117 | 13,79 |
| Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | 9,62 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | 2,77 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | 2,30 |
| Обед | | 30,77 | 38,37 | 84,44 | 782 | 122,17 |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,58 | 3,65 | 2,19 | 42 | 8,09 |
| Борщ сибирский с капустой свежей 200 | 200 | 3,12 | 3,44 | 12,80 | 94 | 15,17 |
| Омлет с овощами и маслом сливочным | 180 | 18,20 | 26,80 | 5,20 | 318 | 60,57 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | 19,29 |
| Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 | 10,97 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | 4,62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | 3,46 |
| Полдник | | 12,75 | 10,41 | 53,74 | 360 | 77,13 |
| Котлета говяжья, запеченная в ТЕСТЕ | 100 | 11,99 | 10,41 | 33,17 | 274 | 56,33 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 0,76 | | 20,57 | 86 | 20,80 |
| | | 74,77 | 65,61 | 229,30 | 1 660 | 306,20 |

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи