

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

06.10.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,31	2,9	6,54	58	11,51
1 - Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	4,50
1 - Огурцы свежие порция	65	0,46	0,07	1,24	8	7,19
2 - Салат из свежих помидоров	80	0,86	3,66	2,80	48	11,63
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,21
Основное		19,73	16,89	40,92	411,67	92,27
1 - Филе минтая запеченное	100	15,35	14,31	4,17	238	59,12
1 - Рис с кукурузой и морковью	160	3,38	6,87	25,00	175	33,24
2 - Гречка по-Кубански с говядиной	160	23,09	8,32	63,79	414	92,28
3 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	71,91
3 - Рагу из овощей	190	2,67	9,51	17,11	165	20,26
Дополнение		5,7	1,67	53,07	249	19,22
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		26,74	21,46	100,53	718,67	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

Тимоф
подпись

Карисаева Т.А.
расшифровка подписи