



М Е Н Ю (выбор)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						
1 - Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	4,78	4,05	0,25	57	11,75
2 - Огурцы свежие порция	105	0,74	0,11	2,00	13	11,61
3 - Сыр порционнo	12	2,78	3,54		43	11,33
Основное						
1 - Пудинг из творога со сметаной	144	16,79	19,86	28,50	436	74,73
2 - Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	100	12,40	13,82	7,60	219	49,92
2 - Картофель отварной с укропом и сливочным маслом	170	3,27	6,48	25,34	173	24,69
3 - Гуляш из говядины	70	6,97	11,70	2,29	142	59,62
3 - Макароны, запеченные с сыром	130	5,29	4,16	29,30	176	14,71
Дополнение						
1 - Какао с молоком 1	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
		81,51	68,40	151,00	1 557	284,06

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи