

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель организации  
*Е.Ю. Демкина*



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
*Щеменко М. С. /*

## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**05.12.2023**

**12 и старше (5-11кл.)**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,62</b>	<b>4,38</b>	<b>10,11</b>	<b>79,33</b>	<b>11,40</b>
1 - Огурцы соленые	70	0,56	0,07	1,19	7	11,51
2 - Салат из капусты белокочанной	130	1,69	4,23	8,41	79	11,47
3 - Салат из свеклы отварной	145	2,61	8,85	20,74	152	11,21
<b>Основное</b>		<b>20,82</b>	<b>17,89</b>	<b>43,92</b>	<b>436,67</b>	<b>93,29</b>
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	77,21
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
2 - Шницель говяжий	90	14,15	12,44	12,64	221	70,27
2 - Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	23,22
3 - Оладьи из филе птицы с сыром	84	20,33	17,30	30,91	249	68,74
3 - Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	24,31
<b>Дополнение</b>		<b>21,74</b>	<b>1,03</b>	<b>51,19</b>	<b>246</b>	<b>18,31</b>
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	32	2,24	0,64	16,00	76	3,10
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		<b>44,18</b>	<b>23,30</b>	<b>105,22</b>	<b>762</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
 производством  
 должность

*Емса*  
 подпись

*Кармачукова АА*  
 расшифровка подписи