



М Е Н Ю (выбор) **

05.03.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,83	5,03	1,84	56	17,31
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
Основное		24,03	18,5	43,07	505,33	86,70
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	66,45
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	190	6,06	5,62	39,12	309	20,42
2 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	60,26
2 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	26,11
3 - Оладьи из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,60	3,68	297	69,66
3 - Рис отварной	180	7,57	5,40	46,62	265	17,21
Дополнение		4,05	0,85	60,75	260	20,30
1 - Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	14,05
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,40
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,91	24,38	105,66	821,33	124,31

Принял:

Заведующий
производством

должность

Кармацкова Е.А.

подпись

Трап

расшифровка подписи