

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*В.А. Кошечкина*  
ООШ № 81



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

*Шевченко М. С. /*



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**05.02.2024**

**12 и старше (5-11кл.)**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>0,91</b>	<b>1,93</b>	<b>1,59</b>	<b>28</b>	<b>17,29</b>
1 - Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	17,30
2 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
3 - Огурцы соленые	105	0,84	0,11	1,79	11	17,27
<b>Основное</b>		<b>19,23</b>	<b>20,57</b>	<b>29,05</b>	<b>382</b>	<b>87,45</b>
1 - Омлет с сыром запеченый	215	23,16	26,79	3,89	350	87,12
2 - Жаркое по-домашнему	210	21,32	22,37	13,34	341	87,62
3 - Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	74,35
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
<b>Дополнение</b>		<b>4,78</b>	<b>0,97</b>	<b>49,82</b>	<b>225</b>	<b>27,01</b>
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,46
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		<b>24,92</b>	<b>23,47</b>	<b>80,46</b>	<b>635</b>	<b>131,75</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

подпись

расшифровка подписи