

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

Е. Ю. Теслякова
ООШ № 61



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /
2312318995
1232380829123

М Е Н Ю (выбор) **

04.12.2023

12 и старше (5-11кл.)

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,92	3,27	2,57	44	13,19
1 - Ассорти из соленых овощей	85	0,81	0,51	0,88	13	13,37
2 - Салат из квашеной капусты	75	0,62	3,77	1,38	42	13,00
3 - Икра кабачковая	70	1,32	5,54	5,45	77	13,19
Основное		16,38	18,1	22,51	321	79,51
1 - Омлет с сыром запеченый	188	20,25	23,42	3,40	306	79,40
2 - Жаркое по-домашнему	180	18,27	19,17	11,43	292	79,70
3 - Наггетсы куриные	70	5,11	5,32	22,27	164	64,46
3 - Макароны отварные с овощами	160	5,52	6,39	30,43	201	14,98
Дополнение		3,47	0,87	43,8	195	30,30
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	21	1,47	0,42	10,50	50	2,01
1 - Хлеб ржаной	17	1,02	0,17	7,65	36	1,87
1 - Фрукты (яблоки)	80	0,30	0,28	7,14	32	7,70
		20,77	22,24	68,88	560	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

Теслякова
подпись

Кармачкова Т.А.
расшифровка подписи