



М Е Н Ю (выбор)

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						
1 - Салат из свежих огурцов	100	0,82	2,66	2,48	37	13,13
2 - Салат из моркови и яблок	120	1,20	7,44	9,84	112	13,02
3 - Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	90	1,70	4,84	7,60	81	13,47
Основное						
1 - Запеканка из творога с курагой со сметаной	150	7,02	6,40	94,53	390	84,13
1 - Сыр порционно	13	3,02	3,84		47	12,27
2 - Нагетсы куриные	90	6,57	6,84	28,64	210	82,47
2 - Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
3 - Тефтели мясные	90	12,30	13,73	11,06	217	82,48
3 - Капуста тушеная	130	2,92	3,20	10,93	84	14,34
Дополнение						
1 - Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	4,03
		46,04	56,26	237,75	1 575	339,48

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи