



МЕНЮ

7 - 11 лет (1-4 кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак						
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	24,14
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,30
Обед						
Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	6,65
Борщ с капустой белокачанной и картофелем 200	200	1,60	4,16	4,16	84	13,87
Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	91,64
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
Полдник						
Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	16,47
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,78	15,95	101	13,20
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		44,96	42,96	286,20	1 678	258,98

Принял: _____
Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи