

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Е. Ю. Дешкова
ООШ № 81

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	60	0,96	0,06	3,12	16	ТК	8,61	11,19
	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	48,03	71,65
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	ТК	5,49	8,23
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	565	25,03	13,59	91,82	601		68,11	98,78
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	015-17	15,72	23,58
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	10,80	6,20	0,60	124	137-04	28,55	42,85
	Пудинг из творога со сметаной	155/5	12,44	14,71	21,11	323	362-04	53,55	80,34
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	780	37,71	32,37	79,26	835		126,63	186,20
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печеню	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,71	38,56
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17	10,42	15,63
	Итого за рацион питания :	300	15,75	10,86	53,91	397		36,13	54,19