

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

Е. Ю. Пешкова
ООШ № 81



М Е Н Ю (выбор) **

03.04.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,88	5,11	4,28	72	18,47
1 - Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	100	1,88	5,11	4,28	72	18,47
Основное		15,99	18,95	36,27	381,33	91,21
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	65,27
1 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	26,11
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	215	12,04	22,15	40,21	308	91,38
3 - Гуляш из говядины	105	10,46	17,55	3,43	213	77,61
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
Дополнение		8,09	4,48	57,07	298	26,08
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		25,96	28,54	97,62	751,33	135,76

Принял:

Заведующий
производством
должность

Аркад
подпись

Карманова Т.А.
расшифровка подписи