

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МБОУ "СОШ № 01"
Ю. Пашкова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.03.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	200/5	16,60	19,70	32,27	402	362-04	68,76	103,19
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,80	3,36
	Компот из смеси сухофруктов	200			35,40	140	№653-17	5,08	7,61
	Итого за рацион питания :	485	25,19	26,55	96,42	751		91,52	135,79
Обед	Горошек консервированный	100	3,00	0,50	7,30	58	177-17	22,91	29,78
	Суп с лапшой	250	2,39	5,08	13,00	121	ТК	3,07	4,61
	Жаркое по-домашнему	300	25,80	29,70	29,10	486	№590-11	103,11	154,67
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	898	34,42	36,06	82,4	814		134,91	196,58
Полдник	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,74
	Итого за рацион питания :	400	14,48	6,46	68,68	432		40,57	56,16