



М Е Н Ю (выбор) **

01.12.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		5,35	11,21	4,12	141	20,70
1 - Салат из квашеной капусты	120	1,00	6,04	2,21	67	20,78
2 - Горошек консервированный	70	2,10	0,35	5,11	41	20,85
3 - Салат из моркови с сыром	120	12,96	27,24	5,04	315	20,46
Основное		24,17	21,23	32,92	427,33	84,32
1 - Гратен из печени	123	21,85	13,87	9,17	282	67,48
1 - Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
2 - Омлет с сыром запеченый	200	21,55	24,92	3,61	325	84,46
3 - Котлета рубленая из куриного филе	100	18,20	8,40	13,40	202	55,80
3 - Ризотто с овощами	175	4,71	9,31	38,36	247	28,36
Дополнение		4,05	1,22	45,17	205	17,98
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,89
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		33,57	33,66	82,21	773,33	123,00

Принял:

Заведующий
производством

должность

Имса

подпись

Карнаухова Т.А.

расшифровка подписи