

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Красноледов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

С. В. Пешкова

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 24.06.2025г.

День: 13

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая (собственного производства)	60	0,84	3,24	5,40	56	77-2004	9,50	14,25
	Сыр 50% порционно	20	4,64	5,91		72	015-2017	17,91	26,86
	Омлет натуральный	200	16,93	24,00	4,40	301	10-2022	54,00	80,98
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-2022	2,38	3,56
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.,2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	38,52	207	11/42	5,58	8,35
	Итого за рацион питания :	710	32,48	40,44	93,82	849		104,96	153,67
Обед	Ассорти овощное (огурцы/помидоры) 30/30	60	0,54	0,08	1,72	10	№ Ас/12	6,83	8,87
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (200/10)	210	1,90	6,16	10,80	106	110-2004	14,74	22,11
	Котлета говяжья	110	16,50	24,20	14,32	344	268-2017	79,78	119,06
	Рагу овощное с кабачками	150	5,48	10,60	26,50	204	ТК № Д/18	23,06	33,71
	Кисель из клубники	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-17	9,98	14,97
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	825	29,7	42,59	118,16	1 070		151,12	219,75
ВСЕГО :		1 535	62,18	83,03	211,98	1 919		256,08	373,42

Заведующий производством
должность

Т. М. А.
подпись

Кармацкова Т. А.
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель «Школьного питания»

Краснощедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 24.06.2025г.

День: 13

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети- ческая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продукто- вого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Угле- воды				
Завтрак	Икра кабачковая (собственного производства)	100	1,40	5,40	9,00	94	77-2004	15,88	23,82
	Сыр 50% порционно	30	6,96	8,86		108	015-2017	26,86	40,29
	Омлет натуральный	250	21,16	30,00	5,50	376	10-2022	67,48	101,23
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-2022	2,38	3,56
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	46,20	209	П/43	5,05	7,57
	Итого за рацион питания :	820	40,39	50,5	106,2	1 000		133,24	196,14
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,30	4,60	14,80	104	74-2022	7,50	11,24
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	2,30	7,20	13,40	127	110-2004	17,64	26,43
	Котлета говяжья	110	16,50	24,20	14,32	344	268-2017	79,78	119,06
	Рагу овощное с кабачками	200	7,30	14,17	35,30	272	ТК № Д/19	33,18	48,62
	Кисель из ягод свежих (клубника)	200	0,13	0,05	24,53	117	ТК № 350-17	9,98	14,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Пром.18	9,20	11,96
	Итого за рацион питания :	986	35,93	55,62	162,63	1 298		166,57	243,43
ВСЕГО :		1 806	76,32	106,12	268,83	2 298		299,81	439,57

Заведующий производством

должность

Томаш
подпись

Кармаухова Т.А.
расшифровка подписи