



Разработано АНО «Школьное питание»
Утверждено
Директор М.С. Шевченко



«Согласовано»
Директор общеобразовательной организации
Е.Ю. Дешкова



Основное (организованное) МЕНЮ (стол свободного выбора)

Для организации питания обучающихся детей возрастной группы 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар

2024

Неделя:
День:

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
салат	Яйцо варёное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	54-60-2022
основное	комп.1 Каша вязкая молочная из риса	160	4,58	8,27	32,70	224,00	174-2017
	комп.2 Каша овсяная на молоке	160	6,39	9,06	24,01	203,00	54-9ж
дополнение	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101,00	379-2017
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.
	Итого за рацион питания: комплекс 1	550	16,24	16,15	82,75	542,30	
	комплекс 2	550	18,05	33,09	74,06	521,30	

Неделя:
День:

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
салат	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60,00	45-2017
основное	комп.1 Котлета "Московская"	100	15,21	15,93	9,20	241,00	537-22
	комп.2 Макаронные изделия с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236,00	403-22
дополнение	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261,00	451-2004
	Макаронные изделия с сыром	180	8,23	8,18	33,38	240,00	399-22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28,00	54-Этн-2022
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
Итого за рацион питания: комплекс 1	630	26,12	28,37	80,4	678,7		
	комплекс 2	630	29,04	26,63	86,54	702,7	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
салат	Сыр твердых сортов в нарезке (Российский) ¹	15	3,48	4,43	0,00	54,00	54-13-2022
основное	компл.1 Воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (180/5)	185	29,94	20,47	31,06	428,00	ТК № 3/7
	компл.2 Запеканка "Маковая неженка" со ступенным молоком (185/15)	200	13,04	9,68	24,85	401,00	ТК № 3/9
дополнение	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51,00	54-4гн-2022
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Фрукты свежие	100	1,10	0,30	8,90	44,00	Пром.
	Итого за рацион питания: <i>комплекс 1</i>	530	38,22	26,895	63,66	648,7	
	<i>комплекс 2</i>	545	21,32	16,105	57,45	621,7	-

Неделя: 1
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
салат	Помидор в нарезке	100	1,17	0,17	3,83	21,00	54-33-2022
основное	компл.1 Птица с рисом и овощами	200	14,43	25,73	31,24	377,00	ТК 3/8
	компл.2 Плов куриный	210	28,00	14,28	39,62	402,00	ТК
дополнение	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67,00	54-2хн-2022
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.3
	Итого за рацион питания: <i>комплекс 1</i>	650	20,3	27,2	84,56	623,7	
	<i>комплекс 2</i>	660	33,87	15,75	92,94	650,7	-

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
I	2	3	4	5	6	7	8
салат	Овощи в нарезке (огурец, свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14,00	54-23-2022
основное	комп.1 Биточек "Эврика" (птица, рыба)	100	9,40	10,00	19,82	222,00	ТК № 3/10Н
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218,00	634-2022
дополнение	комп.2 Котлета "Дружба" (птица, рыба)	120	9,32	15,50	15,16	237,00	ТК О-16
	Картофель отварной запеченный с сыром	180	5,39	7,73	26,96	199,00	635-2022
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85,00	Пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Итого за рацион питания: комплекс 1	630	18,19	16,9	95,5	652,7	
	комплекс 2	650	19,84	24,2	88,82	648,7	

Всего за 5 дней питания:	комплекс 1	2990	119,07	115,52	406,87	3148,10	-
	комплекс 2	3035	122,12	115,78	399,81	3145,10	
	комплекс 1	598	23,81	23,10	81,37	629,62	
	комплекс 2	607	24,42	23,16	79,96	629,02	

Неделя: 2
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
I	2	3	4	5	6	7	8
салат	Помидор в нарезке	100	1,17	0,17	3,83	21,00	54-33-2022
основное	комп.1 Омлет натуральный	200	16,20	22,30	4,40	301,00	ТК
	комп.2 Омлет с морковью	220	16,28	22,00	7,59	295,00	54-30-2022
дополнение	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00	382-2017
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.3
	Итого за рацион питания: комплекс 1	650	25,15	27,21	59,61	601,7	
	комплекс 2	670	25,23	26,91	62,8	595,7	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3				7	8
салат							
основное	Овоши в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14,00	54-23-2022
	Биточек (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287,00	451-2004
	Картофель фри	180	3,27	11,17	25,81	217,00	Тк О/3
	Котлета "Московская"	100	15,21	15,93	9,20	241,00	537-22
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,00	54-11г-2022
дополнение	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74,00	ТК 3/12
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	640	24,99	28,08	88,69	705,7	
	комплекс 2	630	23,28	23,24	78,24	609,7	

Неделя: 2

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3				7	8
салат							
основное	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189,00	Пром.
	Тефтели рыбные	100	14,88	2,71	10,98	128,00	470-22
	Макароны отварные с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236,00	403-22
	Финболы	100	17,87	5,05	12,00	165,00	471-2022
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1г-2022
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27,00	54-2гн-2022
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие	100	1,10	0,30	8,90	44,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	730	26,38	20,4	89,22	737,7	
	комплекс 2	730	29,85	20,23	95,56	774,7	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Салат	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60,00	45-2017
основное	комп.1	220	6,13	18,60	51,19	384,00	ТК № 3/14
	комп.2	200	21,71	20,28	31,11	394,00	
дополнение	Плов из говядины	200	0,30		6,70	28,00	443-04
	Чай с сахаром и лимоном	30	2,10	0,60	15,00	71,70	54-3гн-2022
	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Хлеб ржаной	100	1,10	0,30	8,90	44,00	Пром.
	Фрукты свежие	670	12,14	22,95	97,25	629,7	Пром.
	Итого за рацион питания: комплекс 1						
	Итого за рацион питания: комплекс 2	650	27,72	24,63	77,17	639,7	
Неделя:	2						
День:	5						

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Салат	Салат из зеленого с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68,00	18-2017
основное	комп.1	100	5,47	7,55	31,82	234,00	ТК № О/1
	комп.2	180	3,27	11,17	25,81	217,00	
дополнение	Картофель фри	120	17,98	17,96	5,13	254,00	Тк О/3
	Фрикассе из курицы	180	3,84	6,24	23,76	167,00	599-22
	Картофельное пюре	200	0,22	0,14	9,62	41,00	54-11г-2022
	Компот из плодов вишни и яблок	30	2,10	0,60	15,00	71,70	5хн-22
	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Хлеб ржаной	630	13,29	25,69	93,39	673,7	Пром.
	Итого за рацион питания: комплекс 1						
	Итого за рацион питания: комплекс 2	650	26,37	31,17	64,65	643,7	
Всего за 5 дней питания:		3320	101,95	124,33	428,16	3348,50	
Средние показатели за 5 дней питания:		3330	132,45	126,18	378,42	3263,50	
		664	20,39	24,87	85,63	669,70	
		666	137,45	131,18	383,42	3268,50	
Всего за цикл питания (10 дней):		6310	221,02	239,85	835,03	6496,60	
Средние показатели за цикл питания (10 дней):		6365	254,57	241,96	778,23	6408,60	
		631	22,10	23,98	83,50	649,66	
		636,5	25,46	24,20	77,82	640,86	

Возрастная категория питающихся: 12+ лет

Неделя:
День:

1

1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
								4	5
3	2	1	2	3	4	5	6	7	8
Салат	Овощи в нарезке (огурец в нарезке)	100	0,83	0,17	2,50	14,00	54-2г-2022		
		120	11,63	11,74	15,28	213,00	544-22		
основное	Комп. 1 Комп. 2	180	4,91	16,74	38,71	325,00	648-22		
		100	14,00	11,10	12,10	232,00	№347-2018		
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218,00	634-2022		
	Компот из плодов (клубника)	180	0,27	0,09	9,27	39,00	6хн-22		
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96,00	Пром.5		
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.6		
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.3		
	Итого за рацион питания: <i>комплекс 1</i>	750	22,64	30,24	109,06	797			
	<i>комплекс 2</i>	730	23,76	18,79	96,15	709			

Неделя:
День:

1

2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
								4	5
3	2	1	2	3	4	5	6	7	8
Салат	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78,00	23-2017		
		100	24,34	10,94		196,00	453-22		
основное	Комп. 1 Комп. 2	180	4,20	5,76	42,00	236,00	54-7г-2022		
		100	20,21	6,06	1,24	140,00	ТК № О/6		
	Рыба запеченная "Фиш-ка"	180	4,69	9,58	39,42	254,00	ТК № О/16		
	Ризотто с овощами	200	1,00		20,20	85,00	Пром.		
	Сок натуральный	40	2,80	0,80	20,00	96,00	Пром.5		
	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.2		
	Хлеб ржаной	15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.		
	Кондитерское изделие (вафли)	655	34,96	26,48	101,46	781			
	Итого за рацион питания: <i>комплекс 1</i>	655	31,32	25,42	100,12	743			
	<i>комплекс 2</i>	655	31,32	25,42	100,12	743			

Неделя:

1

День:

3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Углеводы				
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
салам	Овоши в нарезке (огурец в нарезке)	100	0,83	0,17	2,50	14,00	54-23-2022
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169,00	54-24м-2022
основное	Картофель по-деревенски	180	4,91	5,66	38,71	225,00	646-202
	Котлета рубленая (хуринная)	100	17,54	8,51	10,99	191,00	К/1
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,00	54-11г-2022
	Напиток "Ассорти"	200	0,23	0,11	15,67	65,00	ТК № О/8
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120,00	Пром.7
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.2
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.3
	Итого за рацион питания:	750	30,27	11,8	114,14	682	
	комплекс 2	750	27,54	16,63	96,72	646	

Неделя:

1

День:

4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Углеводы				
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
салам	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60,00	45-2017
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	280	26,09	10,48	31,98	327,00	449-22
основное	Рыба, тушеная с овощами	110	10,52	5,21	4,75	108,00	461-22
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218,00	634-2022
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27,00	54-21г-2022
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120,00	Пром.7
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.6
	Фрукты свежие	100	1,10	0,30	8,90	44,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	760	34	15,33	92,34	641	
	комплекс 1	770	22,09	15,99	94,09	640	
	комплекс 2	770	22,09	15,99	94,09	640	

Неделя:
День:

1
5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
салат основное	компл.1 компл.2	Закуска из моркови	0,90	8,20	4,80	189,00	Пром.	
		Драчена	22,06	24,95	9,42	350,00	411-2022	
		Омлет натуральный	2,20	26,40	4,84	331,00	ТК	
		Компот из клубники	2,00	0,30	1,03	42,00	бхп-22	
		Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	Пром.7	
		Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	Пром.6	
		Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.3
		Итого за рацион питания:	<i>комплекс 1</i>	680	28,96	34,95	63,55	811
			<i>комплекс 2</i>	700	25,53	36,4	58,97	792
			комплекс 1	3595	150,83	118,8	480,55	3712
Всего за 5 дней питания:	комплекс 2	3605	130,24	113,23	446,05	3530		
Средние показатели за 5 дней питания:	комплекс 1	719	30,166	23,76	96,11	742,4		
	комплекс 2	721	26,048	22,646	89,21	706		

Неделя:
День:

2
1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
салат основное	компл.1 компл.2	Салат из зеленого с огурцами	1,03	6,03	2,14	68,00	18-2017	
		Паста сливочная с курицей	19,02	36,00	36,72	547,00	406-2022	
		Котлета рубленая (куриная)	21,05	10,21	13,19	229,00	К/1	
		Макароны, запеченные с сыром	8,23	8,18	33,38	240,00	399-22	
		Сок натуральный	1,00		20,20	85,00	Пром.	
		Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120,00	Пром.7
		Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.6
		Фрукты свежие	100	1,10	0,30	8,90	44,00	Пром.
		Итого за рацион питания:	<i>комплекс 1</i>	760	27,45	43,63	106,46	927
			<i>комплекс 2</i>	780	37,71	26,02	116,31	849

Неделя: 2
 День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм				Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
1 салат основное	2	3	4	5	6	7	8	
	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86,00	47-2017	
	Наггетсы куриные	120	6,56	9,12	38,18	281,00	ТК №О/1	
	Каша гречневая с луком	180	5,54	6,61	24,50	180,00	379, стр. 164	
	Птица с гречкой и овощами из духовки	280	33,21	33,36	44,54	611,00	ТК О/19	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28,00	54-3гн-2022	
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120,00	Пром.	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.7	
	Фрукты свежие	100	1,10	0,30	8,90	44,00	Пром.6	
	Итого за рацион питания:	<i>комплекс 1</i>	780	20,52	22,33	125,25	802	
	<i>комплекс 2</i>	760	41,63	39,96	107,11	952		

Неделя: 2
 День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм				Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
1 салат основное	2	3	4	5	6	7	8	
	Салат из свежих помидор	100	1,10	6,12	4,57	78,00	23-2017	
	Гуляш из говядины (55/55)	110	14,70	15,49	3,60	180,00	54-2м, №246-17	
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265,00	302-2017	
	Азу из говядины с картофелем	280	19,29	22,83	23,96	378,00	492-22	
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85,00	Пром.	
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120,00	Пром.7	
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84,00	Пром.6	
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.3	
	Итого за рацион питания:	<i>комплекс 1</i>	780	30,68	28,81	127,79	859	
	<i>комплекс 2</i>	770	27,69	30,75	101,53	792		

Неделя: 2
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Салат основное	Овощи в пареке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14,00	54-23-2022
	Рис из птицы	280	24,93	16,12	19,83	324,00	ТК ШК/376
	Жаркое по-домашнему из курицы	280	27,44	29,70	23,86	472,00	54-28м-2022
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43,00	6хп-22
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120,00	Пром.6
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.7
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.3
	Итого за рацион питания:	760	31,76	18,09	71,66	611	
	<i>комплекс 2</i>	760	34,27	31,67	75,69	759	

Неделя: 2
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
салат основное	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52,00	54-213-2022
	Залезанка "Маковая неженка" со стученным молоком (185/15)	200	13,07	10,06	36,12	419,00	ТК №3/9
	Воздушная "Зебра" со сметаной (190/10)	200	13,00	22,08	36,87	457,00	ТК №0/7
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101,00	379-2017
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96,00	Пром.5
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.7
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.3
	Итого за рацион питания:	670	23,23	14,57	105,54	778	
	<i>комплекс 2</i>	670	23,16	26,59	106,29	816	

Всего за 5 дней питания:	комплекс 1	3750	133,64	127,43	536,7	3977
Средние показатели за 5 дней питания:	комплекс 2	3740	164,46	154,99	506,93	4168
Всего за цикл питания (10 дней):	комплекс 1	750	26,728	25,486	107,34	795,4
	комплекс 2	748	32,892	30,998	101,386	833,6
Средние показатели за цикл питания (10 дней):	комплекс 1	7345	284,47	246,23	1017,25	7689
	комплекс 2	7345	294,7	268,22	952,98	7698
	комплекс 1	734,5	28,447	24,623	101,725	768,9
	комплекс 2	734,5	29,47	26,822	95,298	769,8

(ДОПУСКАЕТСЯ):

- 1 - замена на сыр (жирность 45 %, полутвердый)
- 2 - приготовление блюда из другой крупы с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 3 - выдача иных фруктов в соответствии с сезоном, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 4 - выдача других овощей (свежих или соевых) в соответствии с сезоном, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 5 - приготовление блюда из любых сушеных плодов, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 6 - выдача сока натурального из разных плодов или ягод или напитка витаминизированного, при условии отсутствия повторяемости, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 7 - приготовление блюда из разных плодов, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 8 - выдача других кондитерских изделий, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 9 - приготовление блюда из других видов рыб, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности